



Región de Los Ríos
GOBIERNO REGIONAL



ENTRELENGAS

X ENCUENTRO BINACIONAL DE MONTAÑA

GUÍA INFORMATIVA DEL PARTICIPANTE



+10 AÑOS CONSTRUYENDO EXPERIENCIAS CON SENTIDO

2026 | **04-06 DE SEPTIEMBRE**
FORMACIÓN, TERRITORIO Y COMUNIDAD

RESERVA NACIONAL MOCHO-CHOSHUENCO SUR DE CHILE

Proyecto financiado por el Gobierno Regional de Los Ríos

PATROCINADORES



AUSPICIADORES

Proyecto
Pudú



ENTRE LENGAS

Somos una ONG sin fines de lucro que trabaja por la **restauración ecológica, el turismo regenerativo y la educación ambiental en el sur de Chile.**

A través de experiencias significativas en la naturaleza, **fomentamos la conexión de personas y territorios.**





ENTRE LENGAS

2026

X ENCUENTRO BINACIONAL DE MONTAÑA

UNA CELEBRACIÓN DE MONTAÑA, NATURALEZA Y COMUNIDAD

Como **ONG Entre Lengas**, estamos muy felices de comenzar a vislumbrar la **X versión del Encuentro Binacional de Montaña del Sur de Chile**, instancia que, durante estos años, ha buscado contribuir a una mejor calidad de vida a través de actividades ligadas al deporte aventura, el turismo sustentable, la educación ambiental y la conservación de nuestro entorno natural.

Este 2026 no será una versión cualquiera. Será un momento muy importante para la organización y todas las personas que nos han acompañado en este camino, ya que **celebraremos 10 años construyendo cultura de montaña** en el sur de Chile, fortaleciendo comunidades, formando personas y generando **vínculos que han trascendido fronteras y generaciones**.

Creemos profundamente en **la montaña como un espacio de transformación**

humana, encuentro y aprendizaje, y nos esforzamos constantemente por ser ese **punto entre la sociedad y una conexión más consciente y responsable con la naturaleza.**

Durante una década, hemos compartido expediciones, formación, voluntariado, conservación, amistad y territorio, consolidando una comunidad que entiende la montaña no solo como un espacio deportivo, sino también como un **lugar de encuentro humano y construcción colectiva.**

En esta histórica versión, recorreremos la imponente **Reserva Nacional Mocho Choshuenco**, un territorio privilegiado de la **Región de Los Ríos**, rodeado de bosques nativos, volcanes y paisajes que invitan al aprendizaje, la exploración y la aventura en comunidad.

Durante esta edición, contaremos con actividades diseñadas para estudiantes y participantes de distintos niveles de experiencia, incorporando **modalidades deportivas y formativas para personas novicias, intermedias y expertas**, que fomentan la participación segura, inclusiva y el desarrollo de habilidades en montaña y vida al aire libre.

Además, esta décima versión contempla **espacios de encuentro, aprendizaje y colaboración** entre organizaciones, deportistas, comunidades educativas y amantes de la naturaleza, fortaleciendo el trabajo en equipo, la convivencia y el respeto por nuestro medio ambiente.

“

X Entre Lengas 2026 será una celebración de estos diez años de historia, experiencias y desafíos que hemos compartido en la montaña, que reafirman nuestro compromiso de crear una cultura outdoor consciente y **conectada con el territorio.**



JORNADA

3 DÍAS

DE EXPERIENCIAS TRANSFORMADORAS

EN LA MONTAÑA



COMUNIDAD OUTDOOR

Iniciaremos la jornada recibiendo a nuestros participantes, que comienzan a montar sus carpas, para después tener las charlas técnicas y prepararnos para el día 2 de actividades.



Charlas técnicas por parte de los guías a cargo de cada actividad.



Invitados especiales de San Martín de los Andes, fortaleciendo el lazo binacional y el intercambio de saberes entre cordilleras.



Cena de camaradería para tener todas las fuerzas para afrontar el día 2.



AVENTURA EN EL CORAZÓN DEL MOCHO CHOSHUENCO



Este año, para los más experimentados y quienes buscan un **verdadero desafío, explorar y conectar con la montaña**, de manera profunda y segura, viviremos la travesía hacia el cono del Mocho Choshuenco, una experiencia inolvidable que recorre la Reserva, entre volcanes, bosques de lengas y paisajes inigualables.

Además, contaremos con una ruta especialmente diseñada para **personas con niveles iniciales e intermedios**, tanto en raquetas de nieve, ski de travesía y/o splitboard, promoviendo el aprendizaje, la seguridad y el respeto por el entorno.



ENTRE LENGAS ES MÁS QUE UN EVENTO

Es una experiencia que conecta personas, cultura, territorio y naturaleza.

Es una invitación a vivir la montaña a través de la empatía, el cuidado y la comunidad.

¡Prepárate para vivir una experiencia que conecta personas, montaña y territorio!





RUTA TRAVERSE

MODALIDAD TRAVERSE

AVANZADO



RUTA TOURING

INICIAL / INTERMEDIO

MODALIDAD GLACIAR



MODALIDAD RAQUETAS

INICIAL

Para este 2026, al igual que cada año, tenemos estas
3 modalidades.



RUTAS

TRAVERSE

TOURING

TRAVERSE

GLACIAR

RAQUETAS

18.3k

12.4k

9K



RECOMENDACIONES



Todas las actividades comenzarán en el Refugio Mocho Choshuenco.



El programa incluye desayunos y cenas, pero no raciones de marcha.



Cada asistente es responsable de integrarse a una de las modalidades disponibles, las cuales poseen requisitos de experiencia y equipamiento técnico para participar. Antes del inicio de las actividades, se realizará un chequeo obligatorio de equipo a cada participante.



El equipo de Entre Lengas montará el campamento base en el sector del Refugio Mocho Choshuenco, al interior de la Reserva Nacional Mocho Choshuenco. Sin embargo, considerando las medidas logísticas y sanitarias requeridas, se solicita que **cada participante lleve su propia carpa y equipo personal de campamento.**



Dependiendo de las condiciones meteorológicas y del estado del camino de montaña, **se deberá caminar desde el kilómetro 11 de la Reserva Nacional Mocho Choshuenco hasta el Refugio Mocho Choshuenco,** donde estará ubicado el campamento base principal. La distancia aproximada desde el punto donde se dejen los vehículos será de 2 kilómetros.



De no contar con el equipamiento técnico y de seguridad obligatorio para actividades de montaña (El cual será revisado previamente), **los asistentes deberán permanecer en el campamento base** y participar de las actividades que sean compatibles con su condición y equipo.

RECOMENDACIONES



Se recomienda coordinar previamente con amigos, otros asistentes o directamente con la organización **para compartir vehículos desde Choshuenco hacia la montaña**, procurando optimizar el uso de estacionamientos y reducir la cantidad de vehículos en un camino de alta montaña, considerando la cantidad de asistentes para esta edición.



Sea éticamente responsable con sus residuos y bótelos en un lugar habilitado. Idealmente, retorne a su hogar con todos sus desechos y disponga de ellos de manera adecuada.



Se debe revisar previamente el listado de equipamiento y el layout del campamento solicitado para la modalidad correspondiente.



Dependiendo de las condiciones de nieve y accesibilidad del camino al momento del desarrollo de cada actividad, desde el punto donde se dejen los vehículos, **la organización dispondrá de apoyo logístico (moto de nieve)** para el traslado del equipamiento personal hasta el Refugio Mocho Choshuenco, lugar donde estará ubicado el campamento base principal.



Este apoyo considerará el **traslado de una mochila o bolso personal de un máximo de 12 kilos por persona**, contemplando principalmente elementos de campamento y pernoctación, tales como: colchoneta, saco de dormir, carpa, utensilios y equipo básico de campamento.



El resto del equipo técnico, personal y de progresión tendrá que ser transportado por el propio participante según cada modalidad.

CAMPAMENTO BASE

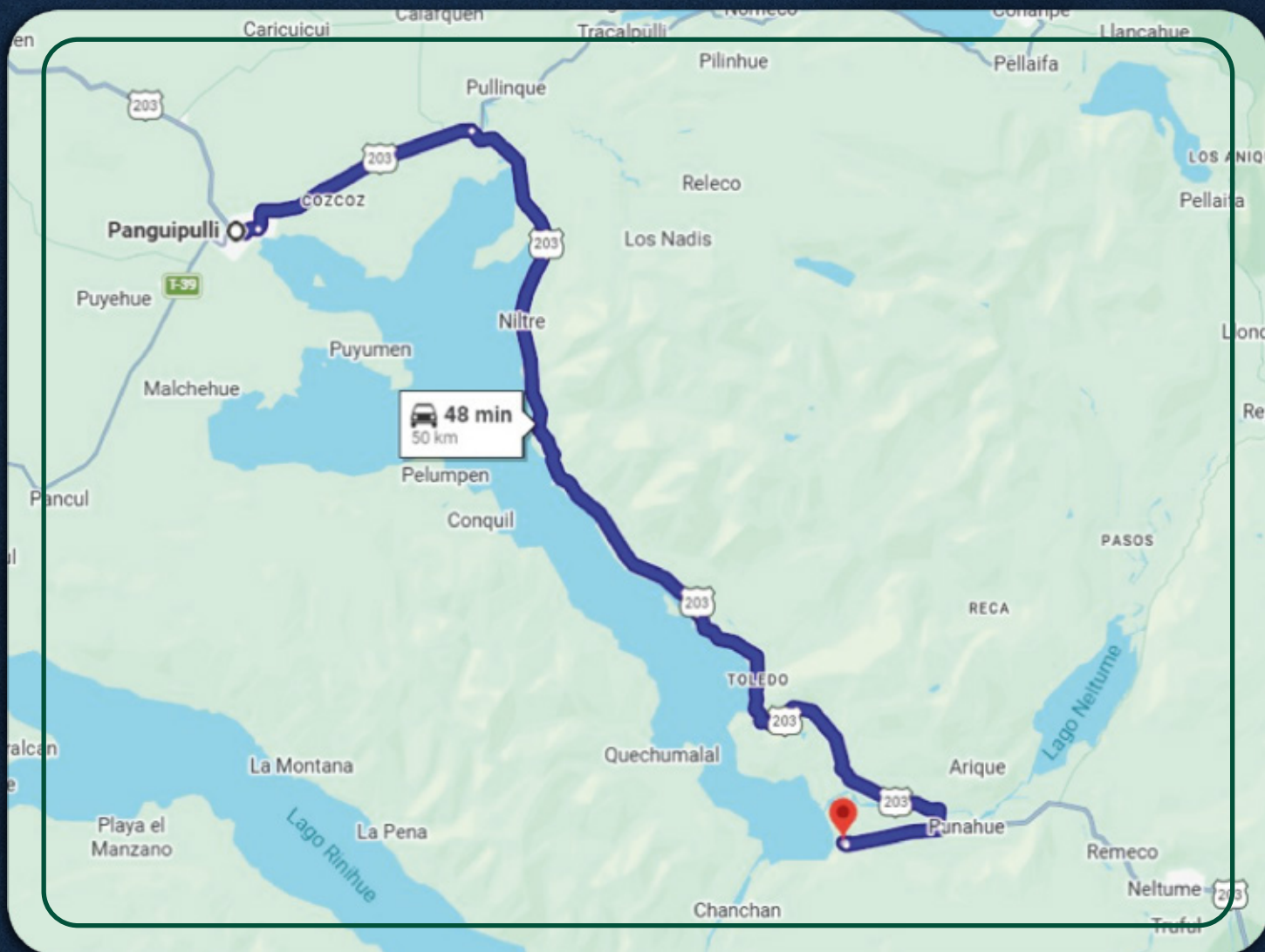
CON CARPAS



REFUGIO NEGRO



INDICACIONES



¿CÓMO LLEGAR?

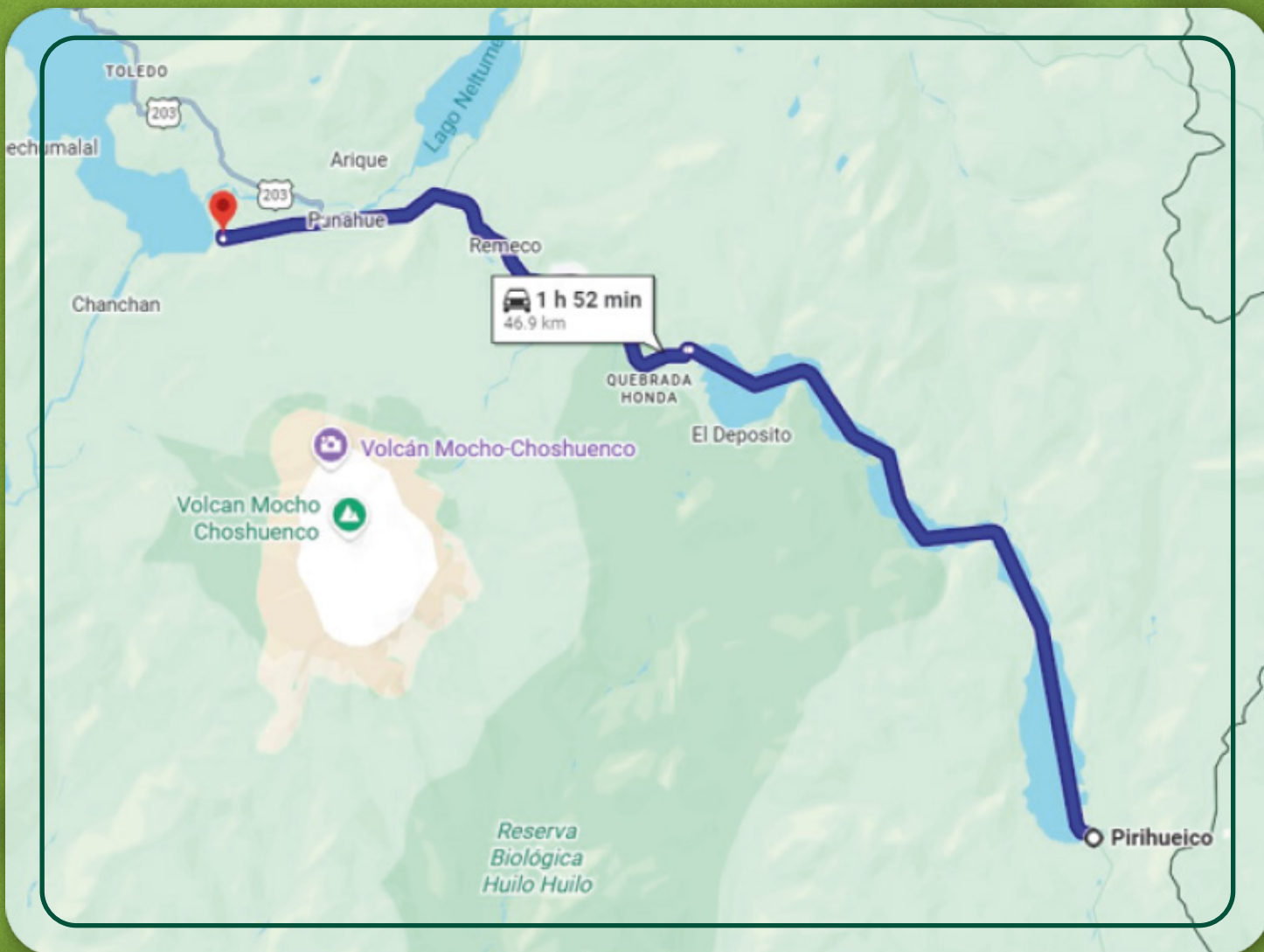
DÍA 1

CHOSHUENCO

DESDE PANGUIPULLI

← ESCANEA O HAZ CLICK

INDICACIONES



¿CÓMO LLEGAR?

DÍA 1 CHOSHUENCO

DESDE PIRIHUEICO

← ESCANEA O HAZ CLICK

INDICACIONES



¿CÓMO LLEGAR?

CAMPAMENTO ENTRE LENGAS DESDE CHOSHUENCO

← ESCANEA O HAZ CLICK

CHARLA

TÉCNICA



FECHA

Viernes 04 de septiembre



HORARIOS

19:00 Hrs. Ruta traverse y Touring






LUGAR

Refugio Negro - Reserva Nacional Mocho Choshuenco



ÍTEM	RUTA TRAVERSE		RUTA TOURING			
	Ruta Traverse Ski/Split 1 día	Ruta Traverse Ski/Split 3 días	Ruta Touring Ski/Split 1 día	Ruta Touring Ski/Split 3 días	Ruta Touring Raquetas 1 día	Ruta Touring Raquetas 3 días
 BOTIQUÍN PERSONAL (RECOMENDABLE)	✓	✓	✓	✓		
 CALCETINES	✓	✓	✓	✓	✓	✓
 CALZADO DE MONTAÑA Y/O TREKKING IMPERMEABLES	✓	✓	✓	✓	✓	✓
 CARPA		✓		✓		✓
 CHAQUETA DE PLUMAS Y/O POLAR	✓	✓	✓	✓	✓	✓
 CHAQUETA Y PANTALÓN IMPERMEABLE	✓	✓	✓	✓	✓	✓
 COLCHONETA		✓		✓		✓
 GORRO, BANDANA Y GORRO PARA EL SOL	✓	✓	✓	✓	✓	✓
 GAFAS PARA EL SOL Y/O ANTIPARRAS	✓	✓	✓	✓	✓	✓
 GUANTES	✓	✓	✓	✓	✓	✓
 LINTERNA FRONTAL (CON PILAS DE RECAMBIO)	✓	✓		✓		✓
 MOCHILA DE 35 LTS.	✓	✓	✓	✓	✓	✓
 POLAINAS (RECOMENDADO)					✓	✓
 PRIMERA CAPA (SUPERIOR E INFERIOR)	✓	✓	✓	✓	✓	✓
 PROTECTOR SOLAR (PIEL Y LABIAL)	✓	✓	✓	✓	✓	✓
 RACIONES DE MARCHA	✓	✓	✓	✓	✓	✓
 ROPA DE RECAMBIO POST ACTIVIDAD	✓	✓	✓	✓	✓	✓

	SACO DE DORMIR (RECOMENDABLE 4 ESTACIONES)		✓		✓		✓
	SERVICIOS (CUCHARA, TAZÓN, PLATO, TENEDOR, CUCHILLO)	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	SISTEMA DE HIDRATACIÓN (CAMELBACK O BOTELLA)	✓	✓	✓	✓	✓	✓

EQUIPO TÉCNICO

ÍTEM	RUTA TRAVERSE		RUTA TOURING			
	Ruta Traverse Ski/Split 1 día	Ruta Traverse Ski/Split 3 días	Ruta Touring Ski/Split 1 día	Ruta Touring Ski/Split 3 días	Ruta Touring Raquetas 1 día	Ruta Touring Raquetas 3 días
	BASTONES	✓	✓	✓	✓	✓
	BOTAS DE ESQUÍ DE MONTAÑA O SPLITBOARD	✓	✓	✓	✓	
	CASCO	✓	✓	✓	✓	
	CRAMPONES	✓	✓			
	DVA CON PILAS NUEVAS (ARVA)	✓	✓	✓	✓	
	ESQUÍ O SPLITBOARD CON FIJACIONES DE MONTAÑA	✓	✓	✓	✓	
	PALA DE NIEVE	✓	✓	✓	✓	
	PIELES	✓	✓	✓	✓	
	PIOLET	✓	✓			
	SONDA	✓	✓	✓	✓	
	RAQUETAS DE NIEVE					✓

El equipo obligatorio definitivo será informado por los guías en las charlas técnicas obligatorias específicas, según los factores de seguridad para la actividad.

HORARIO

ACTIVIDADES

DÍA 1



FECHA

Viernes 04 de septiembre



HORA

15:00 Hrs.



LUGAR

Refugio Negro - RNMC

DÍA 2



FECHA

Sábado 05 de septiembre



LUGAR

Refugio Negro - RNMC

RUTA TOURING



MODALIDAD GLACIAR

08:00 Hrs.



MODALIDAD RAQUETAS

10:00 Hrs.

RUTA TRAVERSE



MODALIDAD TRAVERSE

05:30 Hrs.

DÍA 3



FECHA

Domingo 06 de septiembre



HORA

09:00 Hrs.



LUGAR

Refugio Negro - RNMC





RUTAS Y ALTIMETRÍAS

Las rutas presentadas en este documento pueden sufrir modificaciones por decisión de la organización y los guías, por factores de seguridad para los asistentes del evento.





ASCENSO AL CONO DEL VOLCÁN MOCHO CHOSHUENCO

Corresponde a un **recorrido de montaña de 18,4 k. aproximadamente**, que inicia en el Campamento Base, que se ubica en la Reserva Nacional Mocho Choshuenco. Esta travesía permite a los participantes adentrarse en uno de los paisajes más emblemáticos de la cordillera de Los Ríos, combinando bosque nativo, zonas de alta montaña, neveros y amplias vistas panorámicas del macizo volcánico.

El itinerario contempla un **ascenso progresivo desde los 1.034 m.s.n.m.**, hasta

alcanzar una altitud máxima aproximada de **2.224 m.s.n.m.**, incluyendo la posibilidad de ascender a la cumbre del volcán, sujeto a la evaluación de las condiciones realizada por los guías de la actividad; con un desnivel acumulado positivo de 1.230 metros. Durante el recorrido, se atraviesan distintos ambientes de montaña, pasando por sectores cercanos al **Mirador Tumba del Buey** y continuando hacia las laderas superiores del volcán hasta alcanzar el área del cono del Mocho Choshuenco.

En la zona alta, los participantes podrán recorrer el sector del cono, disfrutando de vistas espectaculares de los volcanes de la zona, lagos cordilleranos y extensos campos de nieve que caracterizan este macizo andino. Posteriormente, el retorno se efectúa por la misma ruta de ascenso hasta el campamento base.

Esta actividad está orientada a **personas con experiencia previa en randonné e y buena condición física**, pues implica una jornada extensa, tramos con pendientes pronunciadas y exposición a condiciones climáticas variables.

Asimismo, la ruta requiere autonomía, adecuada hidratación, alimentación de marcha y equipamiento acorde a un entorno de alta montaña.

Una travesía exigente y de gran belleza escénica, ideal para quienes buscan vivir una experiencia de montaña en uno de los volcanes más representativos del sur de Chile.

MODALIDAD

RANDONNÉE

DATOS

TÉCNICOS

18,4 K

**DISTANCIA
TOTAL**

1.034

M.S.N.M

ALTITUD MÍN.

2.224

M.S.N.M

ALTITUD MÁX.

+1.230 M

**DESNIVEL
POSITIVO**

- 1.227 M

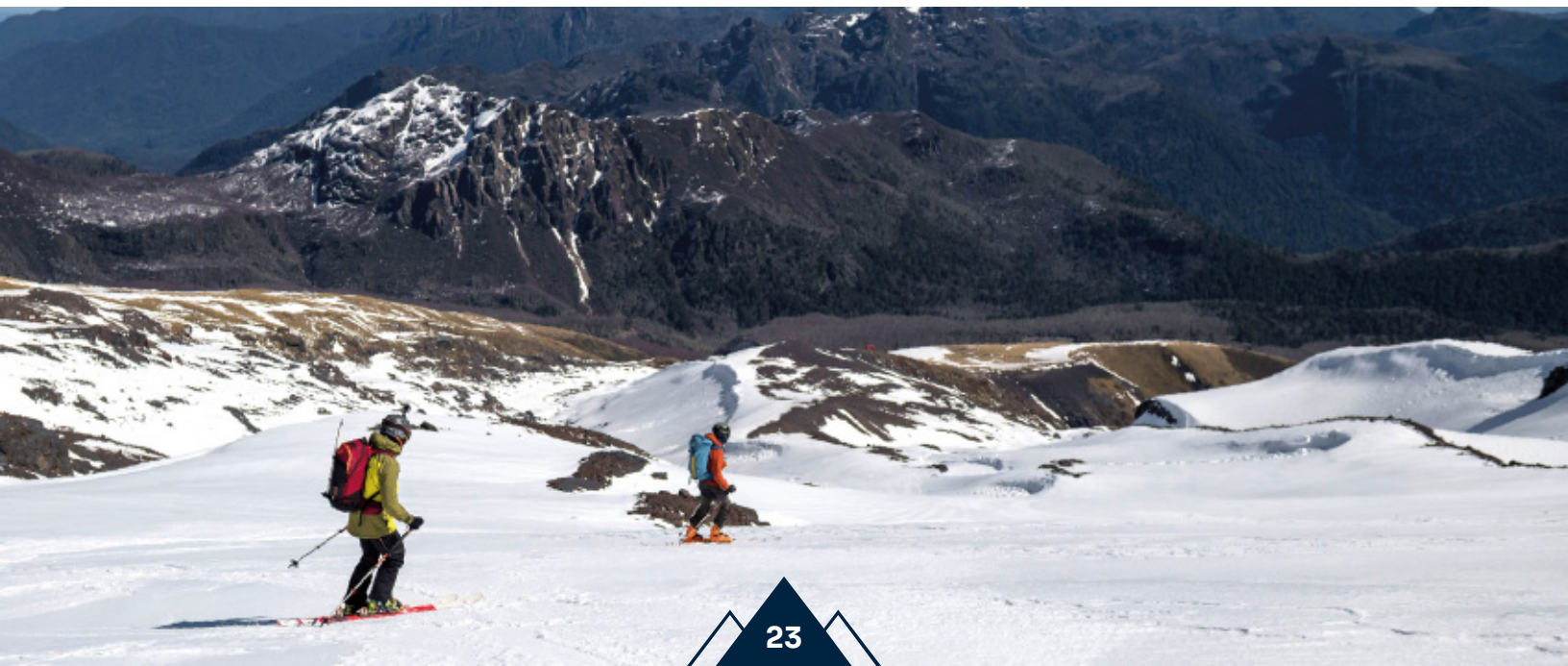
**DESNIVEL
NEGATIVO**

NIVEL DIFICULTAD

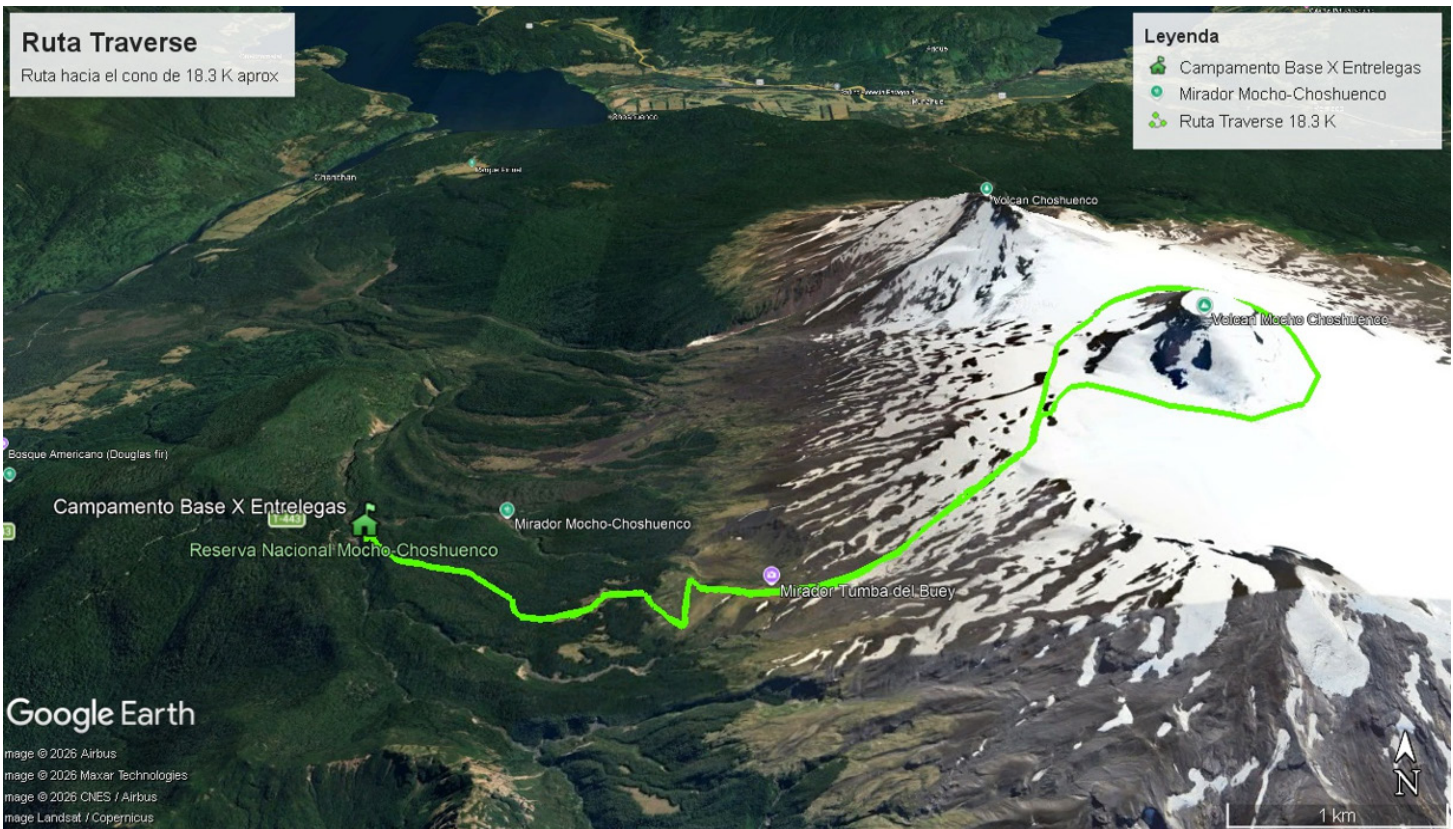
ALTA

TIEMPO ESTIMADO

8-10 Hrs.



MAPA





Orientada a participantes con experiencia previa en actividades de montaña invernal, puesto que ofrece una travesía que combina el ascenso progresivo por terreno de media y alta montaña, con la posibilidad de acercarse a los impresionantes campos de nieve y glaciares del macizo Mocho Choshuenco.

El recorrido comienza en el Campamento Base, emplazado en la Reserva Nacional Mocho Choshuenco, desde donde se a-

vanzará por senderos de bosque nativo, para luego ingresar gradualmente a **sectores abiertos de origen volcánico**. A mayor altura, el paisaje cambiará hacia extensas laderas de nieve y panorámicas privilegiadas de la cordillera andina.

La ruta contempla una **distancia aproximada de 12,5 k.**, alcanzando una altitud máxima cercana a los **2.007 m.s.n.m.**, con un desnivel positivo acumulado de unos 977 m.

El punto de retorno se encuentra en las inmediaciones del glaciar, desde donde se puede apreciar la magnitud del entorno glaciar y las formaciones volcánicas que caracterizan este macizo.

Se trata de una **experiencia exigente** desde el punto de vista físico, recomendada para personas con buena condición física y experiencia en progresión sobre nieve utilizando esquís de montaña o splitboard.

DATOS TÉCNICOS

12,5 K DISTANCIA TOTAL

1.034 M.S.N.M ALTITUD MÍN.

2.007 M.S.N.M ALTITUD MÁX.

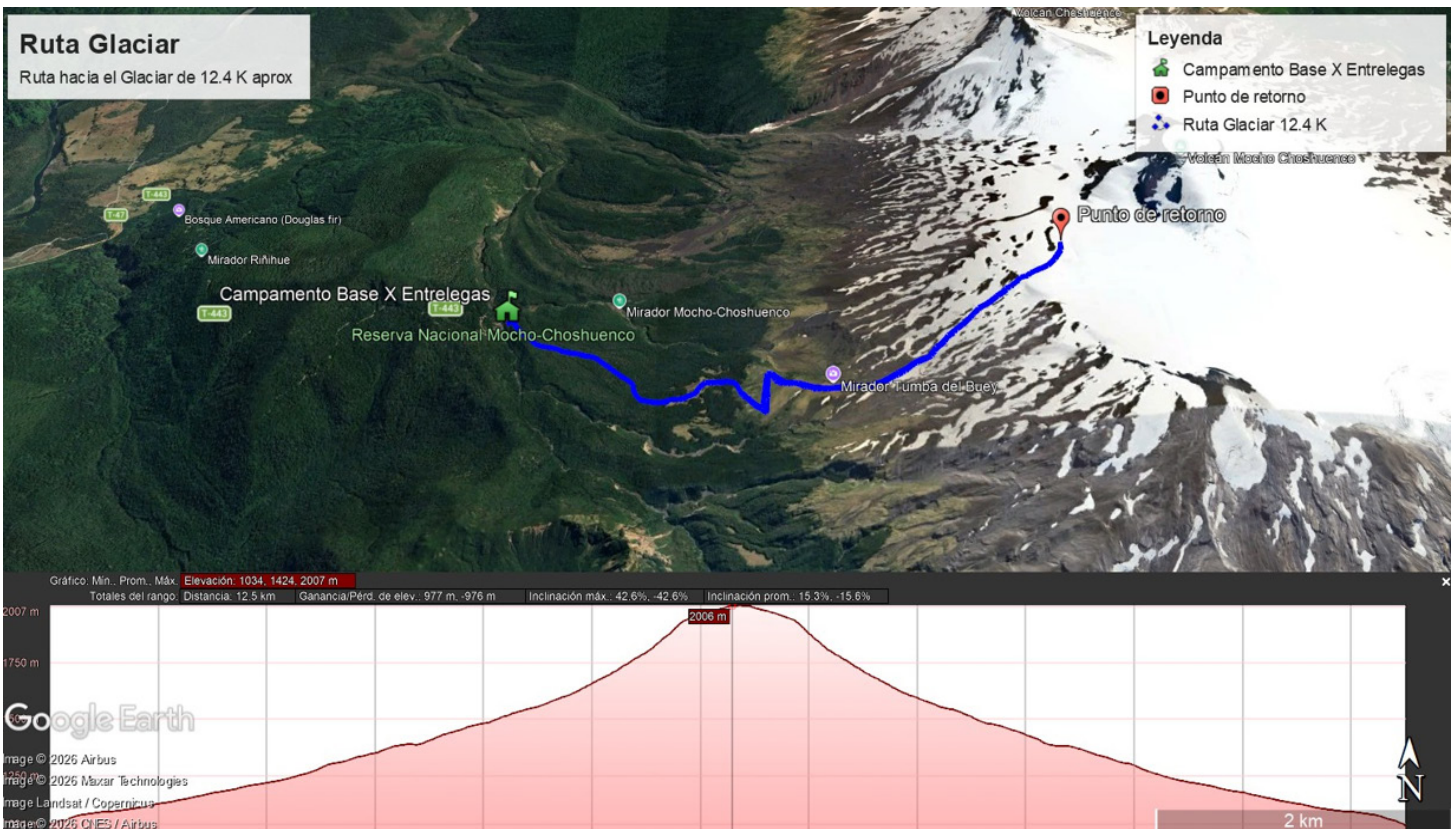
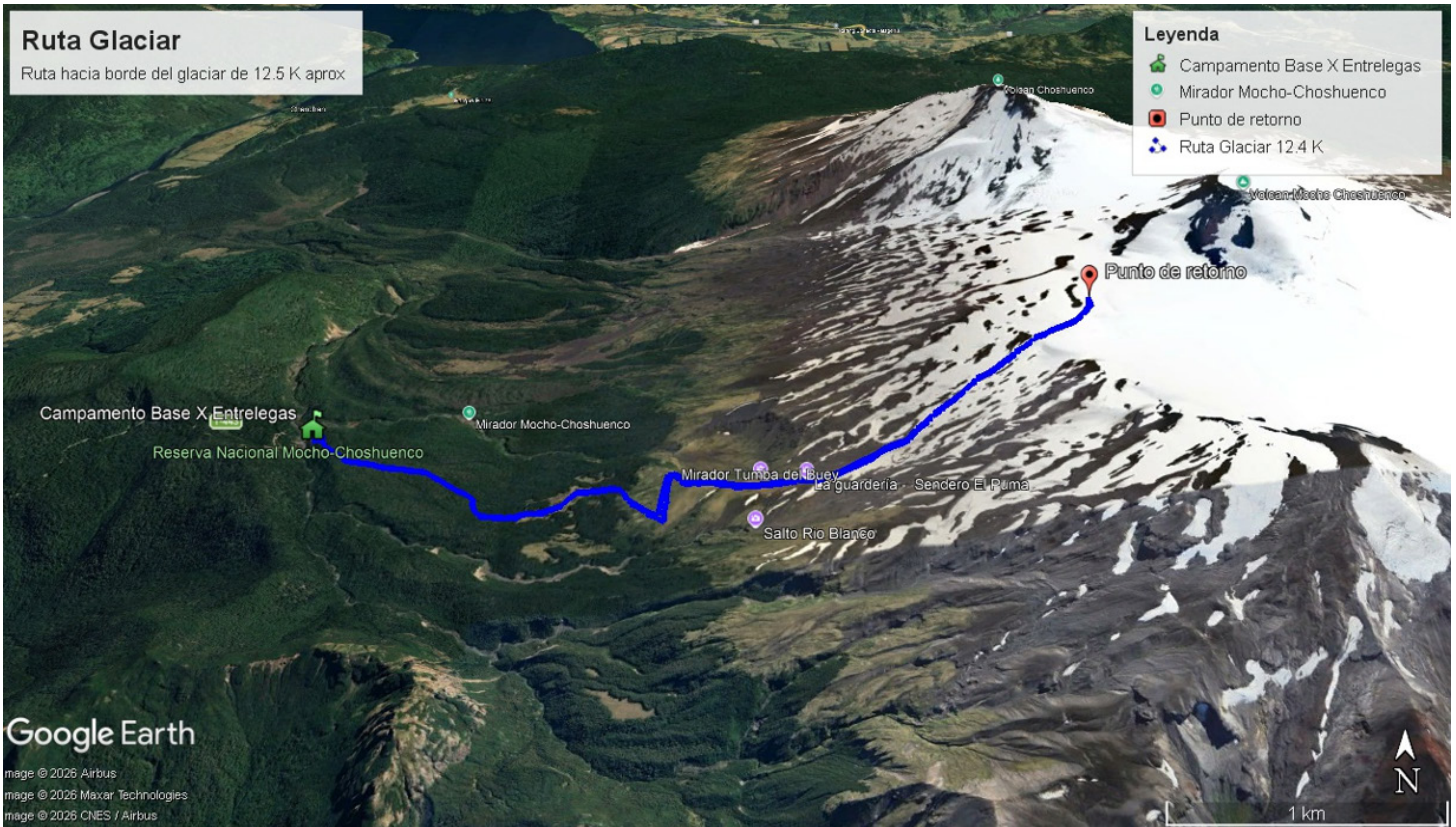
+977 M DESNIVEL POSITIVO

6-8 HRS TIEMPO ESTIMADO

NIVEL DIFICULTAD MEDIA-ALTA



MAPA



MODALIDAD

RAQUETAS DE NIEVE



Diseñada para quienes desean vivir una **experiencia de montaña invernal más accesible**, permitiendo recorrer paisajes nevados y bosques andinos **sin necesidad de experiencia técnica previa** en esquí o snowboard.

La jornada comienza en el Campamento Base, desde donde se sigue un sendero que atraviesa sectores de bosque nativo y áreas abiertas con vistas al complejo volcánico Mocho Choshuenco.

La ruta asciende gradualmente hasta un **mirador natural** ubicado sobre los **1.390 m.s.n.m.**, con amplias panorámicas de la Reserva Nacional, los valles circundantes y las laderas nevadas que bordean al volcán.

Con una distancia aproximada de **9 km. de ida y vuelta**, esta modalidad **permite disfrutar del entorno invernal a un ritmo tranquilo**, favoreciendo la observación, la fotografía y el contacto con el entorno.

Es una actividad ideal para participantes que buscan una **experiencia recreativa en nieve**, con exigencia física moderada y acompañamiento permanente de los guías de montaña.

DATOS TÉCNICOS

9 KM DISTANCIA APROX.
(IDA Y VUELTA)

1.036 M.S.N.M
ALTITUD MÍN.

1.391 M.S.N.M
ALTITUD MÁX.

+399 M DESNIVEL
POSITIVO

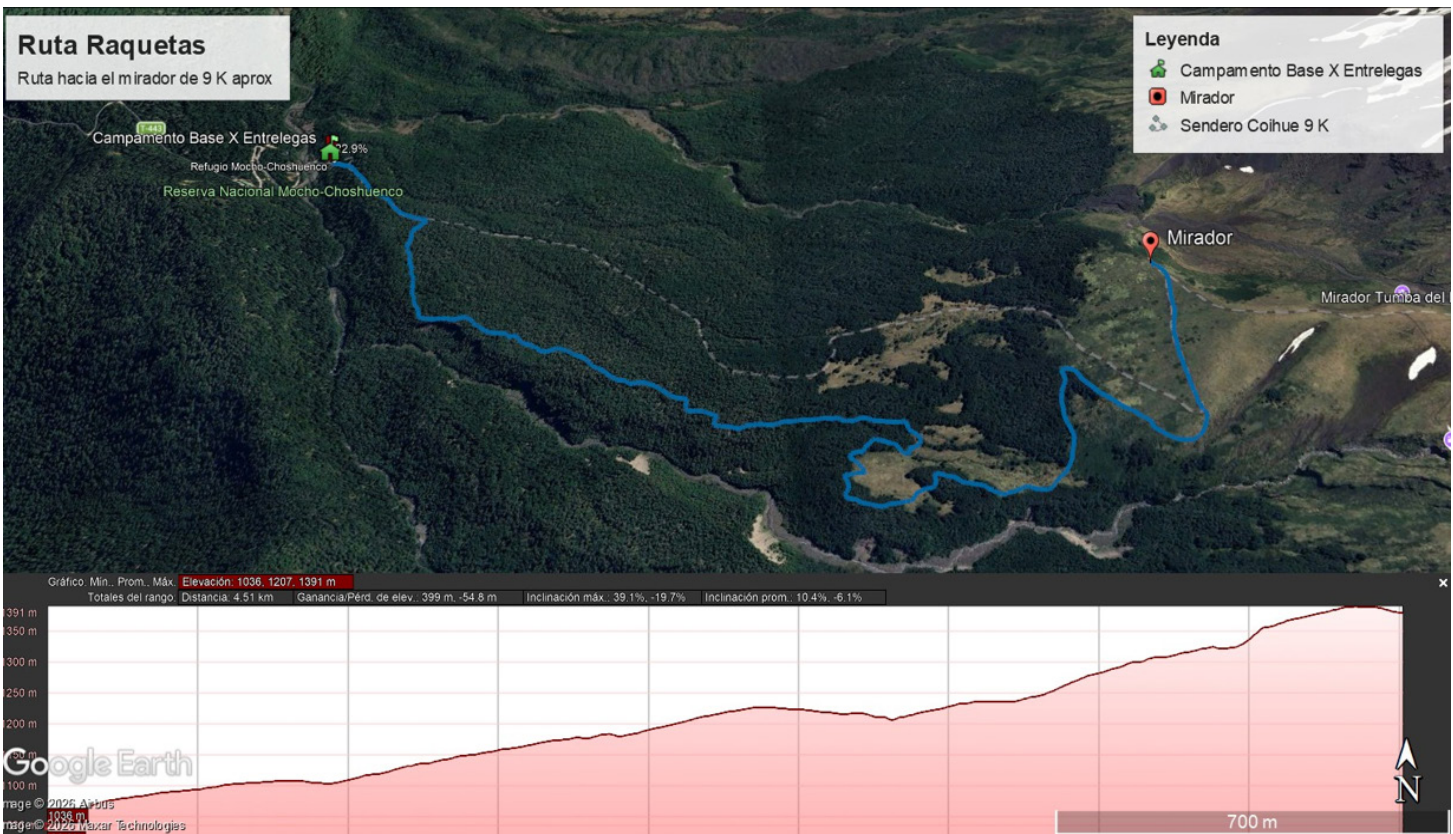
3-5 HRS TIEMPO
ESTIMADO

NIVEL DIFICULTAD **BAJA-MEDIA**

Ambas rutas permiten descubrir la belleza del **Volcán Mocho Choshuenco**, ofreciendo experiencias que se adaptan a distintos niveles de experiencia, bajo un enfoque de seguridad, disfrute de la montaña y respeto por el medio natural.



MAPA





Todas las rutas serán lideradas por **guías profesionales y el equipo de apoyo de la organización.**



Está estrictamente prohibido alejarse de las zonas del grupo sin avisar al personal a cargo



Se deben seguir todas las indicaciones de los guías.



Está estrictamente prohibido botar basura. Solo deposite sus desechos en lugares habilitados. Cada uno es responsable de su basura.



Durante las actividades en áreas libres en zonas de montaña, es aconsejable que **dispongan de un bolsillo del pantalón o chaqueta** solo para dejar los papeles, basura personal o que encuentre en la ruta.



Siempre dejemos la naturaleza mejor que como la encontramos; ayudemos a limpiar y no a ensuciar.



Esta absolutamente prohibido fumar en zonas naturales protegidas.

La organización no dispondrá de plásticos de un solo uso; es el participante el responsable de llevar los siguientes elementos:



Tazón



Plato



Tenedor



Cuchara



Cuchillo

¡BIENVENIDOS A ENTRE LENGAS 2026!

A quienes hoy son parte de la **X versión del Encuentro Binacional de Montaña del Sur de Chile**, les damos la bienvenida a una experiencia que va más allá de la aventura: una oportunidad para conectar con la montaña, la naturaleza y las personas que comparten esta pasión.

10

AÑOS CONSTRUYENDO COMUNIDAD EN LA MONTAÑA

10 años fomentando una **cultura outdoor consciente**, responsable y respetuosa con el entorno.

Esperamos que disfruten cada sendero, aprendizaje y encuentro que esta edición tiene preparado para ustedes.

¡NOS VEMOS EN LA MONTAÑA!

COMUNIDAD

MONTAÑA

NATURALEZA

CONEXIÓN

#Entrelengas2026 #10AñosEntrelengas #MontañaConsciente #SomosComunidad

